

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 7
«29» мая 2026 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 31
Г. Бакусева



ПЛАН НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

*Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 31 «Красная шапочка»
2026 год*

Заведующий: Бакусева Гузель Равхатовна
Старший воспитатель: Якушева Гульнара Макаримовна
Инструктор по ФК: Шамсутдинова Нина Юрьевна

*Адрес: 423823, Республика Татарстан, г. Набережные Челны, б-р Бердаха, д. 2 (45/17)
тел/факс: +7(855)-252-14-68
Электронный адрес: dou31@mail.ru*

ПЛАН НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ЦЕЛЬ:

- обеспечить охрану жизни и здоровья воспитанников;
- организовать здоровьесберегающий режим;
- предупреждать заболеваемость и травматизм.

ЗАДАЧИ:

1. Усиление мер по обеспечению безопасности детей, сохранности жизни и здоровья, профилактике детского травматизма, соблюдению эпидемиологического благополучия.
2. Максимально полное использование благоприятных условий летнего периода для укрепления здоровья детей.
3. Создать условия для успешного прохождения адаптационного периода у вновь поступивших детей младшего дошкольного возраста:
 - обеспечение психоэмоциональной комфортности,
 - качественное проведение оздоровительных мероприятий по предупреждению заболеваемости каждого ребенка.
4. Активное взаимодействие коллектива ДОО с родителями воспитанников по вопросам оздоровления и организации досуга детей в летний период.
5. Обратить особое внимание на оздоровление детей страдающих хроническими заболеваниями и детей – инвалидов.
6. Формировать у детей культуру поведения в социуме, соблюдения основ ПДД и ОБЖ у детей через игровую деятельность.
7. Продолжить работу по выполнению Закона РТ «О государственных языках РТ и других языках в РТ» через реализацию национально-регионального компонента с использованием УМК.

ПЛАН ТЕМАТИЧЕСКИХ НЕДЕЛЬ

на ЛОП 2026г.

День недели	Мероприятия	Группы	Ответственные
«Здравствуй, лето!»			
Понедельник 01.06	<p style="text-align: center;">День защиты детей.</p> <p>Танцевальный флешмоб совместно с родителями. Беседы о праздновании «Дня защиты детей», рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы по теме, видео презентация «Дети планеты Земля».</p> <p>Концерт, посвящённый Дню защиты детей «Страна Детства», рисунки на асфальте «Пусть всегда будет солнце», Выставки детского творчества «Наше счастливое детство».</p>	Все группы	Салемгареева А.М. Самигуллина Р.И. воспитатели
Вторник 02.06	<p>Целевая прогулка по территории ДОУ «Путешествие в лето», наблюдения, «поиск» признаков лета, беседы, загадывание загадок, разучивание стихов, проблемные ситуации.</p> <p>Досуги в группах «Лето, здравствуй!»</p> <p>Привлечение родителей к благоустройству участка.</p>	Все группы	Воспитатели
Среда 03.06	<p>«Сабантуй – весёлый праздник!»,</p> <p>Приходите в гости к нам, будем очень рады вам!</p> <p>Чтение татарских сказок, рассматривание иллюстративного материала. Просмотр мультфильмов (по УМК)</p> <p>Создание языковой среды в группах (работа по УМК)</p> <p>Игротека:</p> <p>Татарские народные подвижные игры</p> <p>Дидактические, компьютерные игры по УМК.</p> <p>Игровые ситуации с куклой Айгуль, рассматривание национальной одежды, музыкальное сопровождение режимных моментов.</p>	Все группы	Салемгареева А.М. Самигуллина Р.И. Воспитатели
Четверг 04.06	<p>Беседа с детьми об истории возникновения праздника «Сабантуй»;</p> <p>Настольно- печатные игры «Игры народов Поволжья»;</p> <p>Подвижные игры народов Поволжья</p> <p>Продуктивная деятельность: рисование, лепка, аппликация «Сабантуй»;</p>	Все группы	Воспитатели

Пятница 05.06.	Наблюдения на территории ДОУ за ростом и развитием растений - рост, цветение, уход, ведение дневника наблюдений. Художественное творчество - растения нашего участка. Разучивание стихов, народные приметы	Все группы	воспитатели
«Неделя летних забав»			
Понедельник 08.06	«День мыльных пузырей» - надувание мыльных пузырей, экспериментальная деятельность «Как получаются мыльные пузыри», соревнования - надуть самый большой пузырь, надувание пузырей через трубочки разного диаметра...	Все группы	Воспитатели
Вторник 09.06	Рассматривание иллюстраций, альбомов «Татарстан – родина моя», «Казань – столица республики»; Познавательные занятия «Татарстан - моя родная», «Символика республики»; Познавательные беседы «Природные богатства нашей республики»; Конкурс рисунков «Что такое моя республика?»; Чтение худ. литературы, стихов о республике, городах республики; Подвижные игры Опыты исследования, эксперименты	Все группы	воспитатели
Среда 10.06	«С чего начинается Родина» - музыкально-спортивное развлечение	Все группы	Салемгареева А.М. Самигуллина Р.И. воспитатели
Четверг 11.06	Фестиваль творчества «Мир моих увлечений»	Все группы	Салемгареева А.М. Самигуллина Р.И. воспитатели
Неделя «Азбука дорожного движения!»			
Понедельник 15.06	Тематические занятия «Я умелый пешеход» , беседы, викторины, обыгрывание ситуаций, чтение художественной литературы Н.Носова «Автомобиль», «Осторожные сказки» составление и разгадывание кроссвордов по правилам дорожного движения, поведения в общественном транспорте. Сюжетные игры «Автобус», «Покатаемся на лошадке», «Цветные автомобили»	Все группы	Воспитатели
Вторник 16.06.	«Мы по улице идём» - экскурсии по территории ДОУ, практические задания «пешеходный переход» на территории ДОУ, наблюдения за движением транспорта и пешеходов.	Средние, старшие,	Воспитатели Воспитатели

	Подвижные игры «Воробышки и автомобиль», «Мы едем, едем, едем!», «Машины – в гаражи» Игры с игрушками серии «Транспорт» в песочнице, на веранде.	Младшие, средние гр.	
Среда 17.06.	Музыкально-спортивный праздник «В стране дорожных знаков»		Салемгареева А.М. Самигуллина Р.И. воспитатели
Четверг 18.06.	Сюжетно-ролевые, режиссёрские игры по знакомству детей с правилами дорожного движения, обыгрывание сюжетов на макетах, пополнение атрибутов к сюжетным играм. Игры-соревнования «Чья машина быстрее перевезёт груз», «Самый внимательный пешеход», «Составь дорожный знак»...	Все группы	Воспитатели
Пятница 19.06.	«День творчества» - индивидуальные, коллективные работы по ПДД, оформление выставки работ. Работа с наглядным материалом по теме с использованием плакатов в электронном виде. Изготовление атрибутов для сюжетных игр по знакомству с ПДД. Изготовление эмблем для праздника. Составление коллективных рассказов «Что было бы, если...? (исчезли дорожные знаки?; не было бы светофоров?; забыли нарисовать «зебры» на дорогах?...)»	Все группы	Салемгареева А.М. Самигуллина Р.И. воспитатели
«Цветы- краса Земли»			
Понедельник 22.06.	«День разноцветья» - все дети приходят в разноцветной одежде, рассматривание предметов одежды, полюбоваться яркими цветами, дать понятие того, что яркие цвета радуют, поднимают настроение. Разнообразное цветовое обозначение, например – знаки светофора... Игры с разноцветными вертушками. Слушание музыкального произведения И.Штрауса «Шествие цветов». Изобразительная деятельность – импровизации с цветом удивительные превращения цвета. Рисование «Волшебный цветок»	Все группы	Воспитатели
Вторник 23.06.	«День поиска ароматов». Дать понятие о том, что все предметы, окружающие нас имеют свой запах, в том числе цветы, тем самым они привлекают пчел. Эксперименты с запахом, например, если в воду	Все группы	Воспитатели

	положить (веточку мяты, кусочек лимона...), то вода приобретает запах. Дидактические игры «Узнай по запаху», «Ароматы вокруг нас». Чтение произведения Г.Х. Андерсена «Цветы маленькой Иды»		
Среда 24.06.	Развлечение «На цветочной поляне» Работа в уголке природы, знакомство с комнатными растениями. Кукольный театр «Случай в лесу» - экологическая сказка	Все группы	Салемгареева А.М. Самигуллина Р.И. воспитатели
Четверг 25.06.	«День цветочных сюрпризов и подарков» - дети (можно вместе с родителями) делают цветы из разных материалов, в том числе из вторичного, бросового материала и украшают ими участок. Хороводные игры (на цветочную тему), подвижные игры. Коллективное творчество – сочинение сказки «В некотором цветочном царстве...»	Все группы	Воспитатели
Пятница 26.06.	«День лесных, луговых и полевых цветов» - работа с наглядным материалом, видеопрезентациями, дидактические игры знакомство с лесными и полевыми цветами. Чтение произведений художественной литературы Э. Фарджон «Цветочное нашествие», М Пришвин «Золотой луг», Н.Павлова «Жёлтый, белый, лиловый» и др. Рисование «Мои любимые цветы», составление рассказов по своим рисункам. Знакомство с Красной книгой Татарстана, какие цветы занесены в Книгу, почему?	Все группы	Воспитатели
«Мир вокруг нас»			
Понедельник 29.06	Знакомство с окружающим миром, природой и достопримечательностями родного края, беседы о разных профессиях, в том числе кем работают родители детей (домашняя заготовка – рассказ «Профессия моих родителей»), художественное творчество по теме «Я хочу стать...»), выставки рисунков. Сюжетно-ролевые игры (в том числе с использованием ролевых диалогов по УМК)	Все группы	Воспитатели
Вторник 30.06	Настольные, дидактические игры с природоведческим содержанием, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, загадывание и составление загадок, рассказов о природе.	Все группы	Воспитатели

	<p>Выдумываем, творим, пробуем!- элементарная поисково-исследовательская деятельность</p> <p>Наблюдения в живой и неживой природе с ведением дневника наблюдений.</p>		
<p>Среда 01.07.</p>	<p>«День семьи, любви и верности» - праздник «Папа, мама, я –наша дружная семья!»</p> <p>Толкование пословиц и поговорок о семье, чтение произведений художественной литературы.</p> <p>Инсценировка «Как цыплёнок маму искал»</p>	<p>Старшие, подготовительные группы</p> <p>Младшие, средние группы</p>	<p>Салемгареева А.М. Самигуллина Р.И. воспитатели</p>
<p>Четверг 02.07</p>	<p>"Земля наш общий дом" - виртуальные экскурсии (использование электронных ресурсов), знакомство с природой разных климатических зон, морские "путешествия", разные страны.</p> <p>"Едем к бабушке в деревню", знакомство с природой родного края, особенностями сельской местности. Художественное творчество – коллективные работы по теме.</p>	<p>Все группы</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>Пятница 03.07.</p>	<p>Мастерская «Умелые руки», изготовление поделок, открыток в подарок родителям в рамках подготовки к «Дню семьи, любви и верности»; Тематические беседы о семье, родственных отношениях. Оформление выставки «Наша дружная семья».</p>	<p>Все группы</p>	<p>Салемгареева А.М. Самигуллина Р.И. воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
Неделя здоровья «Быть здоровым хорошо»			
<p>Понедельник 06.07.</p>	<p>«Быть здоровым хорошо!» - тематические ООД: «Слушай во все уши», «Смотри во все глаза», «Подружись с зубной щёткой», беседы, обыгрывание ситуаций, чтение художественной литературы по формированию основ ЗОЖ.</p> <p>Подготовка к празднику – составление рассказов совместно с родителями на тему «Здоровье нашей семьи»</p>	<p>Все группы</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>Вторник 07.07.</p>	<p>«День чистоты» - правила личной гигиены, как заботиться о чистоте тела, зубов, волос – советы Доктора Айболита. Беседы «Если хочешь быть здоров, ты спроси у докторов»</p> <p>Чтение А. Барто «Девочка чумазая», «Неболейка»</p> <p>Развлечение «Мойдодыр в гостях у детей», игры с мыльными пузырями,</p>	<p>Все группы</p>	<p>Воспитатели</p>

	организация хозяйственно-бытового труда		
Среда 08.07.	Развлечение «Чтоб здоровым, сильным стать, что должны ребята знать?!» Развлечение «В стране Здоровячков»	Старшие, подг. группы Младшие, средние гр.	Салемгареева А.М. воспитатели
Четверг 09.07.	«День вкусной и здоровой пищи» - чтение произведений, рассматривание иллюстративного материала, дидактические игры, сюжетные игры «В магазине полезных продуктов», «Кафе» в том числе с использованием УМК, составление меню из полезных блюд (размещение в уголке для родителей), беседы «Где живут витамины», «Разговор о правильном питании», «Вкусно- не значит полезно». Обыгрывание ситуаций «Что возьмём с собой в дорогу», «Едем на пикник». Выпуск книги полезных рецептов (рецепты приносят родители)	Все группы	Воспитатели
Пятница 10.07.	Беседы, работа с наглядным материалом (карта, глобус) «Где обитает вода», «Вода друг, вода – враг», «Будь осторожен у воды», «Водные обитатели»... «Превращения воды» - игры с водой, наблюдения, экспериментирование с водой, знакомство со свойствами воды. Рисование, коллективные и индивидуальные работы «Кто не может прожить без воды»	Все группы	Воспитатели
«Неделя театрального, музыкального, художественного искусства»			
Понедельник 13.07.	«Да здравствует театр!» - беседы о разных видах театров, рассматривание альбомов, репродукций, иллюстраций в книгах, презентация «Самые известные театры страны»... Использование разных видов театра в работе с детьми. Рассказы о театре, актёрах, драматизация несложных произведений, театрализованные игры, подготовка атрибутов, элементов костюмов, изготовление театральной афиши, подготовка к развлечению «В гостях у сказки»	Все группы	Воспитатели
Вторник 14.07.	«День музыки» - музыкальное сопровождение всех режимных	Все группы	Воспитатели

	моментов, слушание музыкальных произведений, звучания разных инструментов, в том числе народных, создание шумового оркестра. Пение любимых песен, хороводные игры. Игра «Угадай мелодию»	Ст., подгот. гр.	Воспитатели
Среда 15.07.	Развлечение «В гостях у сказки» - театрализованные представления- дети одной группы показывают инсценировки сказок детям других групп.	Все группы	Салемгареева А.М. воспитатели
Четверг 16.07.	«Книги – наши друзья», беседы и ситуативные разговоры о книгах, писателях, художниках-иллюстраторах. Выставки книг разных литературных жанров, чтение любимых произведений, литературные викторины. Придумывание коллективных рассказов, сказок. Изготовление книжек-малышек.	Все группы	Воспитатели
Пятница 17.07.	«День живописи» - рассказы о художниках, в том числе Татарстана, рассматривание репродукций картин, составление рассказов по картине. Нетрадиционное рисование: с помощью манки «Одуванчики на лугу», ладошками «Птица на ветке», тычком «Земляничная полянка», на мокрой бумаге «Радуга-дуга», методом складывания пополам «Бабочки»... Сюжетно-ролевая игра «Картинная галерея»	Все группы	Воспитатели
«Мастера - затейники»			
Понедельник 20.07	«Волшебная бумага» - изготовление поделок из бумаги, картона, атрибутов к играм, индивидуальных и коллективных работ. Подготовка к конкурсу построек из песка – изготовление атрибутов. Оформление выставок для родителей	Все группы	Воспитатели
Вторник 21.07	Видеопрезентации «Работы из разных материалов» - работы мастеров из дерева, льда, снега, песка и др. Изготовление поделок из природного и бросового материала, оформление выставки для родителей	Все группы	Воспитатели
Среда 22.07	«Пластилиновая сказка» - изготовление коллективных работ из пластилина, бросового, природного материала. «Поделки из теста».	Все группы	Воспитатели
Четверг 23.07	Рисунки на асфальте «Сказка в гости к нам пришла» , индивидуальные и	Все группы	Воспитатели, Родители

	коллективные работы из разных материалов		
Пятница 24.07.	Смотр-выставка сюжетных построек из песка «Сказочная страна» Постройки из песка по сказочным сюжетам.	Ср., стар., подгот. группы Младшие группы	Воспитатели
«Лето красное безопасное»			
Понедельник 27.07.	«Ребёнок дома» Беседы, рассматривание иллюстраций «В мире опасных предметов и приборов», Пословицы, поговорки, загадки, стихи. Чтение «Рассказ о неизвестном герое» С. Михалков, «Слонёнок – пожарный», «Кошкин дом»...	Все группы	Воспитатели
Вторник 28.07	«Ребёнок и природа» Беседы о правилах личной безопасности: «Осторожно, ядовитые растения и грибы», «Осторожно! Солнце», «Будь осторожен у воды», «Наши соседи – домашние животные»; дидактические игры, обыгрывание ситуаций связанных с безопасностью в природе.	Все группы	Воспитатели
Среда 29.07	Викторина «Огонь друг – огонь враг» Развлечение «В гостях у Лесовичка» - закрепление знаний о полезных и ядовитых ягодах и грибах	ст., подгот. гр. Средние гр.	Салемгареева А.М. Шамсутдинова Н.Ю. Воспитатели
Четверг 30.07	«Если ты поранился» Рассматривание иллюстраций, беседы «Где поджидает опасность», «Служба 03», обыгрывание ситуаций, экскурсия в кабинет медсестры.	Ст., подгот. гр.	Воспитатели
Пятница 31.07	«Ребёнок и улица» Беседы «Служба 02», «Я умелый пешеход», «Где можно кататься на велосипеде и самокате», чтение художественной литературы, загадывание загадок о транспорте, дорожных знаках, дидактические игры, подвижные игры	Все группы	Воспитатели
«Урожайная»			
Понедельник 03.08	«Что где растёт?» - беседы, рассказы, рассматривание иллюстраций о том, что растёт в саду, в огороде, на поле, в лесу.	Все группы	Воспитатели
Вторник 04.08	«Во саду ли, в огороде?» - рассказы детей о выращенном урожае на огороде детского сада и дома.	Ст., подгот. гр.	Воспитатели, родители
Среда 05.08	Развлечение «В гости к бабушке - Загадушке»	Млад. гр.	Салемгареева А.М. Шамсутдинова Н.Ю. Воспитатели

	Развлечение «Любим яблоки и мёд»	Старшие, подготовительные группы	
Четверг 06.08	«Вкусные истории» - дегустация фруктов, овощей, обсуждение: какие блюда можно приготовить из овощей и фруктов	Ср.,ст., подгот. гр.	Воспитатели
Пятница 07.08	«Чудеса с обычной грядки» - выставка необычных овощей и поделок из овощей		Воспитатели Родители
«Моя семья, мой город, моя страна»			
Понедельник 10.08	«Моя семья» - тематические занятия, беседы о семье, родственных отношениях, о событиях, традициях семьи, занятиях спортом, увлечениях.	Все группы	Воспитатели
Вторник 11.08	«Мой любимый город» - тематические занятия, рассматривание фотографий, беседы о городе. Экскурсии. Видео презентация «Угадай где это?», дети по фотографиям рассказывают о достопримечательных местах нашего города	Все группы	Воспитатели Родители
Среда 12.08	Музыкально-литературная композиция «Лучший на свете город-Набережные Челны»	Ст., подгот. гр.	Салемгареева А.М. Шамсутдинова Н.Ю. Воспитатели
Четверг 13.08	«Наш край богат и славен» - тематические занятия, беседы, рассказы о республике Татарстан, её природе, городах, достопримечательностях.	Ст., подгот. гр.	Воспитатели
Пятница 14.08	«Они прославили наш город» - рассказы об известных людях нашего города, в том числе о ветеранах ВОВ	Ср.,ст., подгот. гр.	Воспитатели Родители
«Мы за лето подросли»			
Понедельник 17.08	Коллективные работы «Воспоминания о лете» Чтение художественной литературы, разучивание стихов	Все группы	Воспитатели
Вторник 18.08	Фотовыставки «Так мы летом отдыхали»	Все группы	Воспитатели
Среда 19.08	Закрытие летнего сезона, музыкально-литературная композиция «Лето красное, прощай, здравствуй осень золотая»	Все группы	Салемгареева КА.М. Самигуллина Р.И. Воспитатели
Четверг 20.08	Спортивные эстафеты, соревнования, подвижные игры, досуги	Все группы	Воспитатели
Пятница 21.08.	Экскурсии по территории ДОУ, "поиск" первых признаков осени. Наблюдения на клумбах, огороде. Беседы о следующей возрастной группе	Все группы	Воспитатели
"Цвети, мой родной Татарстан!"			
Понедельник 24.08.	Беседы, тематические занятия о Республике Татарстан, о родной природе, "виртуальные экскурсии" по	Все группы	Воспитатели

	историческим местам и достопримечательностям Татарстана, подготовка к празднику		
Вторник 25.08.	(продолжение) Беседы, тематические занятия о Республике Татарстан, о людях, прославивших Республику (артисты, ученые, музыканты, писатели, композиторы, художники...), знакомство с творчеством известных людей.	Все группы	Воспитатели
Среда 26.08	Музыкально-литературная композиция « Цвети, мой родной Татарстан », посвящённая Дню независимости Татарстана «Здравствуйте, мои друзья!» Занятия, беседы о том, что наступает новый учебный год, дети стали на год старше, отдохнули летом и снова встретились в детском саду. Обмен впечатлениями о летнем отдыхе. Беседы о 1 сентября, о том, что школьники идут в школу. Художественное творчество – воспоминания о лете, оформление выставки рисунков.	Все группы	Салемгареева КА.М. Самигуллина Р.И. Воспитатели
Четверг 27.08	Просмотр слайдов «Мы дружный народ». Просмотр альбомов «Русские и чувашские народные костюмы, узоры». Просмотр презентации «Национальные костюмы моего народа». Рисование на тему: «Любимые праздники народов Татарстана». Фотовыставка «Традиции моей семьи». □ Разучивание национальных игр народов Поволжья. Рассматривание фотоальбома «Одежда и быт народов Поволжья».	Все группы	Воспитатели
Пятница 28.08	Беседа «Чем вам заполнилось лето»; Коллективная аппликация «Украшь поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей...); Рассматривание альбомов «Как я провел лето»; Досуг «До свидания. Лето красное!» (все группы на своих участках); Подвижные игры; Дидактические игры из серии «Расскажи детям»;	Все группы	Воспитатели
Понедельник 31.08.	До свидания, Лето красное!» Беседа «Чем вам заполнилось лето»; Коллективная аппликация «Украшь поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага,	Все группы	Воспитатели

	<p>кожа, стружка от цветных карандашей...); Рассматривание альбомов «Как я провел лето»; Досуг «До свидания. Лето красное!»(на участках) Подвижные игры; Дидактические игры из серии «Расскажи детям»;</p>		
--	---	--	--

**План
физкультурно-оздоровительных мероприятий
на летний период.**

мес	яц	нед	еля	Содержание деятельности.	
				Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
июнь		1		Забавы с мячом	«Школа мяча» - элементы спортивных игр с мячом.
		2		Игры-упражнения «Маленькие спортсмены»	«Классики» - игры-аттракционы и подвижные игры с прыжками.
		3		Игры с ходьбой и бегом (с предметами и без)	Игры с ходьбой и бегом (с предметами и без)
		4		«Скок-поскок» - игры забавы	«Спартакиада»
		5		Игры - упражнения на меткость	«Кто самый меткий?»
июль		1		«Вот мы ловкие какие» - игры-упражнения на лазанье, подлезание, сохранение равновесия.	«Зигзаги ловкости» - игры и упражнения на лазанье, подлезание, равновесия.
		2		«День здоровья» - спортивный праздник	«День здоровья» - спортивный праздник
		3		«Волшебная вода» - игры и развлечения с водой.	«Мини-стадион для всех» - полоса препятствий с использованием сюжета и элемента интриги.
		4		Игры и развлечения с петрушкой	Спортивные игры.
август		1		«Мой друг велосипед»- игры соревнования с использованием велосипеда	«Мой друг велосипед»- игры соревнования с использованием велосипеда.
		2		«Музыка и спорт»	«Музыка и спорт»
		3		«Волшебная вода» - игры и развлечения с водой.	«Азбука здоровья» - спортивные и подвижные игры.
		4		Игры - развлечения по выбору	Народные игры народов РТ и РФ.

**ПЛАН
работы по БДД
на летне-оздоровительный период 2025-2026 учебного года**

ЦЕЛЬ: Обеспечить системное проведение воспитательно - образовательных профилактических мероприятий по предупреждению БДД среди детей и сотрудников.

- Задачи:**
1. Формировать у детей основы знаний по БДД и культуру поведения на улице на основе программы
 2. Формировать мотивационно - поведенческую культуру ребенка, как основу безопасности в условиях общения с дорогой и улицей, общения в социуме.
 3. Продолжать систему работы с семьей по пропаганде основ БДД.

Содержание работы	Срок	Ответственные.
<p>I. Воспитательно-образовательная работа.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Инструктаж по охране жизни и здоровью детей, ТБ. 2. Консультация «Формирование основ БДД в летний период на участке ДОУ» 3. Проведение тематических занятий по возрастам по БДД (по тематике блоков) 4. Включение тематики БДД и ОБЖ в сюжетно-ролевые игры «Автоцентр», «БДД», «МЧС». 5. Оперативный контроль: <ul style="list-style-type: none"> - системность планирования - качество воспитательно-образовательной работы по БДД - содержание игр на прогулке - ЗУН детей по БДД 6. Закрепление знаний через продуктивную деятельность (рисование, аппликация, конструирование). 	<p>25.05.2026г. 25.05.2026г.</p> <p>июнь-август июнь-август в течении лета</p>	<p>Зав. ДОУ Ст. восп-ль воспитатели групп воспитатели групп старший воспитатель</p>
<p>II. Работа с детьми.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурс детских рисунков «Улица полна неожиданностей» 2. Чтение художественной литературы, пословиц по БДД 3. Тематические сюжетно-ролевые игры по БДД. 4. Развлечение : по БДД (по блочному плану) 	<p>в течении лета</p>	<p>Совет педагогов в Воспитатели групп Муз.рук -физ.рук</p>
<p>III. Работа с родителями.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка наглядной информации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> - в родительских уголках - «Улица полна неожиданностей». 2. Привлечение родителей к изготовлению выносного материала по БДД, подготовки территории ДОУ. 	<p>в течении лета</p>	<p>Воспитатели групп</p>

**План работы
по профилактике детского травматизма
на летний период 2026 года**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Работа с педагогами			
1	Проведение инструктажей по охране жизни и здоровья детей.	Июнь-август	Ст.мед.сестра
2	«Оказание первой помощи при травмах»	июнь	Ст.мед.сестра
3	Проведение целевых инструктажей по охране жизни и здоровья детей: - во время проведения экскурсий и прогулок на территории детского сада и за пределами ДОУ	Регулярно	Ст.мед.сестра
4	Проведение консультаций: «Предупреждение детских страхов в опасной ситуации»	июль	Старший воспитатель
Работа с детьми			
1	-Беседы с детьми по технике безопасности в группе и на участке. пожарная безопасность, «безопасность на воде», «безопасность в доме», «личная безопасность дома и на улице», «безопасность в вашем доме». -Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников (как вести себя со сверстниками; как научиться дружить?)	Регулярно	Воспитатели
2	-Беседа с детьми на тему «Как уберечься от падений и ушибов» -Беседа с детьми на тему «Предметы, требующие осторожного обращения»	июнь	Старший воспитатель Воспитатели
3	-Организация и проведение сюжетных игр по закреплению правил поведения в группе, на прогулке; - Беседы «Осторожно ядовитые растения и грибы». «Кто там жужжит?»	июль	Старший воспитатель Воспитатель
8	-Беседа «Опасные незнакомые, животные» -Рассматривание альбома «Безопасность» -Продуктивная деятельность: рисование «Мое любимое домашнее животное» Сюжетно-ролевая игра «Травмпункт»	август	Воспитатели
Работа с родителями			
1	Проведение бесед/консультаций «Профилактика детского травматизма» - «Оказание доврачебной медицинской помощи», - «Предотвращение несчастных случаев» - « Летний отдых детей», - «Опасные соседи – ядовитые растения», - «Пожарная безопасность в летний период»	Июнь-август	Воспитатели
2	Подготовка информационных листов для родителей: «Безопасность дома», «Детский травматизм. Как уберечь ребёнка?»	Июнь-август	Старший воспитатель

**План
взаимодействия с родителями воспитанников.
на летний оздоровительный период 2026 года**

<i>Неделя</i>	<i>Консультации</i>	<i>Совместные мероприятия</i>	<i>Практикум для родителей</i>
Июнь			
1	«Встречаем лето» (о здоровье и охране детей)	«Лето, здравствуй» (Праздник ко Дню защиты детей)	Оказание первой помощи ребенку
2	«Россия – как много в этом слове»	«С чего начинается Родина» развлечение	Патриотическое воспитание дошкольника в семье.
3	« Умелый пешеход»	«В стране дорожных знаков» музыкально-спортивный праздник	«Выйду на улицу... (дети и дорога)
4	«Берегите природу»	«На цветочной поляне»	Мастерилка – «Мастерним шашки сами»
5	«Олимпийские игры в ДОУ»	«Мама, папа, я – наша дружная семья» праздник	«Как научить ребенка бережно относиться к природе»
Июль			
1	«Любить, значит понимать, заботиться...»	«Чтоб здоровым, сильным стать, что должны ребята знать?»	«Роль семьи в воспитании ребенка»
2	«Экспериментально – исследовательская деятельность детей в летний период»	Развлечение «В гостях у сказки»	Книги – наши друзья
3	«Народные сказки»	«Сказочная страна» смотр – выставка сюжетных построек	«Экскурсия на природу в черте города»
4	«Ребенок и природа»	«В гостях у Лесовичка» развлечение	«Огонь друг – огонь враг» викторина
Август			
1	Учимся совместно с детьми ходить правильно по дорогам города	«В гости к бабушке – Загадушке»	«Эксперименты и исследования летом»
2	«Наблюдаем за живой не живой природой»	«Лучший на свете город – Набережные Челны»	Приготовление овощных и фруктовых блюд вместе с детьми
3	Учимся замечать прекрасное в природе	«Лето красное прощай»	Лекарственные растения на грядке
4	Знаете ли вы хорошо свой Татарстан...	Музыкально-спортивный праздник «Цвети, мой родной Татарстан!»	Моя республика в прозе и поэзии

**Оздоровительные мероприятия по МБДОУ
в группах в летний период.**

№	Содержание работы	Место проведения	Время	ответственн ые
1	Утренняя гимнастика	Спортивная площадка под музыку	По графику	за комплекс ответст. восп-ли
2	Утренний фильтр/ термометрия (письменный) 7 дней после 7 дневного отпуска детей.	Группа	По графику	Воспитатели групп
3.	Игры с водой в (бассейне)	Групповой участок	В течение прогулки	Воспитатели групп
4	Ходьба босиком с раздеванием детей до трусиков при температуре свыше 26 градусов в течение 10 минут, уводя детей в тень (10 минут)	Групповой участок	В течение прогулки	Воспитатели групп
5.	Обливание рук прохладной водой по плечи.	По группам	Перед приемом пищи.	Воспитатели групп
6.	Полоскание горла прохладной водой после каждого приема пищи (со средней группы)	По группам	После приема пищи.	Воспитатели групп
7.	Ходьба по плоскостным дорожкам. Профилактика плоскостопия.	Групповой участок	В течение прогулки, по графику	Воспитатели групп
8.	Работа с детьми по МКР: Ходьба с мешочками на голове. Дыхательная гимнастика (для повышения жизненной емкости легких). Коррекционная работа с детьми по развитию основных физических качеств и освоения основных движений.	По группам Групповой участок	Гимнастика пробуждения после сна. В течение прогулки, по графику	Воспитатели групп Воспитатели групп
9.	Массаж стоп на массажорах и ребристых ковриках	По группам	Гимнастика пробуждения после сна	Воспитатели групп
10.	Зарядка для глаз.	По группам	Перед дневной прогулкой	Воспитатели групп

**Примерный план по организации экспериментальной деятельности
на прогулке в летний период**

Дата проведения	Опыты, эксперименты	Возраст	Ответственные
В разные месяца лета	Сравнить ощущения (прохладный, теплый, горячий) от прикосновения к металлическим, деревянным, пластмассовым предметам, находящимся в тени, на солнце.	3-7 лет	Воспитатели
В течение лета, при разной погоде	Намочите игрушки и положите на солнечное место. Что произойдет с игрушками? (Солнце греет, сушит, высушивает воду)	3-7 лет	Воспитатели
Утро, полдень, вторая половина дня	Измерение тени предметов в разное время дня Игра «Догони тень», загадывание загадок о тени, Как организовать работу с детьми летом.	5-7 лет	Воспитатели
	Сравнение состояния одинаковых растений на солнечных и теневых участках. Как организовать работу с детьми летом.	5-7 лет	Воспитатели
Июнь, конец июля, начало и конец августа	Сравнение длины дня в разные месяцы лета (через календарь, наблюдения в течение лета).	6-7 лет	Воспитатели
Июнь	Рассматривание особенностей одежды в теплую и жаркую погоду.	4-6 лет	Воспитатели
Июнь	Изготовление макета Солнца и Земли	6-7 лет	Воспитатели
В разные летние месяцы, при разных состояниях погоды	Наблюдения за дождем в течение лета Как организовать работу с детьми летом.	3-7 лет	Воспитатели
На солнце и тени	Наблюдения за утренней росой во время приема на участке детского сада (на солнце и в тени). Как организовать работу с детьми летом.	3-7 лет	Воспитатели
В течение лета	Как образуются облака. Как организовать работу с детьми летом.	3-7 лет	Воспитатели
В течение лета	Как образуется ветер. Определение направления ветра по ряби на воде. Как организовать работу с детьми летом.	2-7 лет	Воспитатели

Питьевой режим
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
№ 31 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»

- Питьевой режим в ДОУ организован с использованием кипяченой воды при условии ее хранения не более 3-х часов.
- Питьевая вода должна быть доступна ребенку в течение всего времени его нахождения в ДОУ. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка в среднем составляют 80мл на 1кг его веса. При нахождении ребенка в дошкольном образовательном учреждении полный день ребенок должен получить не менее 70% суточной потребности в воде.
- Температура питьевой воды, даваемой ребенку, 18-20С.
- Воду дают ребенку в керамических чашках. При этом чистые чашки ставятся в специально отведенном месте на специальный промаркированный поднос (вверх дном), а для использованных стаканов ставится отдельный поднос. Мытье чашек осуществляется организованно, моечных столовой посуды.
Кипячение осуществляется на пищеблоке в специально отведенной емкости. Обработка емкости для кипячения осуществляется ежедневно в конце рабочего дня.
- В летний период организации питьевого режима осуществляется во время прогулки. Питьевая вода выносится помощниками воспитателя на улицу в соответствующей емкости (чайник с крышкой), разливается воспитателем в чашки по просьбе детей.
- Организация питьевого режима контролируется медицинскими работниками ДОУ ежедневно.
- Контроль наличия кипяченой воды в группе осуществляет помощник воспитателя.

ГРАФИК ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

на летний период

6.00

8.00

11.00

16.00



**ГРАФИК
 ПОЛУЧЕНИЯ ПИЩИ
 МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 31
 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»**

на летний период 2026 года

ИЮНЬ

№	№ группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	12 <i>(1 младшая 1-2 года)</i>	8.00	9.20	11.30	15.00	16.15
2	1 <i>(1 младшая 2-3 года)</i>	8.02	9.22	11.35	15.02	16.17
3	10 <i>(1 младшая 2-3 года)</i>	8.04	9.24	11.40	15.04	16.19
4	9 <i>(2 младшая 3-4 года)</i>	8.10	9.26	11.50	15.06	16.21
5	3 <i>(средняя 4-5 лет)</i>	8.12	9.28	11.55	15.08	16.23
6	11 <i>(средняя 4-5 лет)</i>	8.14	9.30	12.05	15.10	16.25
7	7+4 <i>(старшая 5-6 лет)</i>	8.16	9.32	12.10	15.12	16.27

ПЛАН
Праздников и развлечений для детей
на летний оздоровительный период
2026 год

Название мероприятия	Возрастные группы	Ответственные
Июнь		
1. Развлечение ко дню защиты детей Музыкально – спортивный праздник «Страна Детства» 2. Развлечение «Сабантуй – веселый праздник!» ко дню России «Россия – Родина моя» 3 Музыкально – спортивное развлечение викторина «С чего начинается Родина» 4. Музыкально – спортивный праздник «В стране дорожных знаков» 5. Развлечение «На цветочной поляне»	Все группы	
Июль		
1. Праздник «Папа,мама, я – наша дружная семья!» 2. Развлечение «Чтоб здоровым, сильным стать, что должны ребята знать?», «В стране Здоровячков» 4.Развлечение « В гостях у сказки» 5..Смотр – выставка сюжетных построек «Сказочная страна» 6.Викторина «Огонь друг – огонь враг»	Все группы	
Август		
1.Развлечение «В гости к бабашке – Загадушке», «Любим яблоки и мед» 2. «Лето красное, прощай, здравствуй осень золотая» 3. Развлечение «Цвети, мой родной Татарстан»». 4. «До свидания, Лето красное»	Все группы	

СОГЛАСОВАНО

Старшим воспитателем МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 31

Г.М.Якушева

«29» 05 2026 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад

комбинированного вида № 31

Г.Р.Бакусева

«05» 2026 г.

**План мероприятий по предупреждению травматизма
детей и сотрудников
на летний оздоровительный период
2026 год.**

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1. Профилактика травматизма в помещении			
1	1.Закрепление мебели и других предметов в групповых помещениях, кабинетах и холлах. 2.Производить своевременный ремонт твердого инвентаря 3.Хранение градусников в недоступном месте. 4.Хранение дез. растворов, моющих в хоз. шкафах, на верхних закрытых полках. 5.Хранение режущих, колющих предметов в недоступном месте. 6.Контроль за сантехникой, электрооборудованием. 7.При работе использовать обувь на низком каблуке с закрытой пяткой. 8.Не привлекать детей для получения готовой продукции.	Июнь - август	Зам.зав по ХР Сотрудники ДОУ
2. Профилактика травматизма на улице			
2	1.Контроль за территорией (за МАФами, кустарниками, постройками) 2.Экскурсии за территорию д/сада проводить по согласованию с администрацией дошкольного учреждения. 3.Не допускать игр с опасными предметами. 4.В летний оздоровительный период не выводить детей на прогулку без головных уборов. 5.Проводить ежедневный осмотр территории д/сада и участков.	Июнь - август	Сотрудники ДОУ
3. Работа с кадрами			
3	1.Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей в д/с. 2.Осуществлять контроль за соблюдением техники безопасности сотрудниками д/с. 3.Провести производственное совещание по противопожарной безопасности. 4.Провести учебную тренировку по эвакуации детей и имущества в случае ЧС.	Ежекварт. Постоянно Июнь Июль	Зав.ДОУ Зам.зав.по ХР Зав. ДОУ Зам.зав. по ХР

4. Работа с детьми			
4	1.Создание благоприятного климата и развивающего пространства в группах. 2.Организация сюжетно-ролевых игр, тематических занятий, экскурсий, конкурсов по БДД, пожарной безопасности, безопасности детей в развивающем пространстве в группах. 3.Обеспечение настольно-печатными играми по темам.	По плану	Сотрудники ДОУ
5. Работа с родителями			
5	1.Наглядная агитация, информация в уголках по БДД, пожарной безопасности, безопасности детей дома. 2.Консультация старшей медсестры: «Оказание помощи при отравлении ребенка», «Если случилась травма», «Тепловые удары», «Осторожно клещи».	Июнь - август	Сотрудники ДОУ Старшая медсестра